

**BARTHEL
INDEX**

Nama Pasien : _____
Nama Pemeriksa : _____
Tanggal : _____

AKTIVITAS	SKOR
MAKAN	_____
0 = tidak bisa	
5 = membutuhkan bantuan untuk memotong, mengoles mentega, dll., atau membutuhkan modifikasi diet	
10 = mandiri	
MANDI	_____
0 = tergantung	
5 = mandiri (atau sedang mandi)	
PERAWATAN DIRI	_____
0 = perlu bantuan dengan perawatan pribadi	
5 = wajah/rambut/gigi/cukur mandiri (peralatan disediakan)	
BERPAKAIAN	_____
0 = tergantung	
5 = membutuhkan bantuan tetapi dapat melakukan setengahnya tanpa bantuan	
10 = independen (termasuk kancing, ritsleting, tali, dll.)	
BUANG AIR BESAR	_____
0 = mengompol (atau perlu diberikan enema)	
5 = kecelakaan sesekali	
10 = benua	
BUANG AIR KECIL	_____
0 = mengompol, atau terpasang kateter dan tidak mampu menangani sendiri	
5 = kecelakaan sesekali	
10 = benua	
PENGGUNAAN TOILET	_____
0 = tergantung	
5 = membutuhkan bantuan, tetapi dapat melakukan sesuatu sendiri	
10 = mandiri (hidup dan mati, berpakaian, menyeka)	
TRANSFER (BED KE KURSI DAN SEBALIKNYA)	_____
0 = tidak mampu, tidak ada keseimbangan duduk	
5 = bantuan besar (satu atau dua orang, fisik), dapat duduk	
10 = bantuan kecil (verbal atau fisik)	
15 = mandiri	
MOBILITAS	_____
0 = tidak bergerak atau <50 yard	
5 = kursi roda independen, termasuk sudut, > 50 yard	
10 = berjalan dengan bantuan satu orang (verbal atau fisik) > 50 yard	
15 = mandiri (tetapi boleh menggunakan alat bantu apapun; misalnya, tongkat) > 50 yard	
NAIK TURUN TANGGA	_____
0 = tidak bisa	
5 = membutuhkan bantuan (verbal, fisik, membawa bantuan)	
10 = mandiri	

Interpretasi

- skor 0-20 : ketergantungan “total”.
 - skor 21-60 : ketergantungan “parah”.
 - skor 61-90 : ketergantungan “sedang”.
 - skor 91-99 : “sedikit” ketergantungan
 - skor 100 : mandiri
-